Badehaus

KräuterSPA

Hotel Hochzillertal ****

EINATMEN. LOSLASSEN. HOCHGEFÜHL.

”Ein Hauch von Kräutern.
Ein Gefühl von Wärme.
Ein Moment der Ruhe.“



Ein Ort, an dem die Zeit langsamer wird.

Badehaus KräuterSPA

Eintauchen. Loslassen. Ankommen.
Im Badehaus KräuterSPA treffen die Kraft der Natur, wohltuende Wärme und erfrischende Bergluft aufeinander. Natürliche Materialien, duftende Kräuter und der weite Blick in die Zillertaler Bergwelt schaffen einen Rückzugsort, der alle Sinne berührt.

Hier wird ganzheitliches Wohlbefinden zu einem Ritual, das Körper und Geist in harmonischen Einklang bringt. Hier genießen Sie kostbare Augenblicke ganz für sich und begeben sich auf eine besondere Reise zu sich selbst:
Achtsamkeit. Kräuterkraft. Badevergnügen.
Wärme. Ruhe. Badehaus KräuterSPA Ritual.

Unsere Anwendungen verbinden ausgewählte Kräuter, kostbare Öle und achtsame Berührungen zu persönlichen Ritualen. Klangschalen begleiten den Moment, feine Düfte öffnen die Sinne und die Wärme lässt den Alltag Stück für Stück los.

Einatmen. Spüren. Sein.
Ihre Zeit im KräuterSPA.
Ihr persönliches HOCHgefühl.

Hoteleigene Aromaöl-Linie

Die Sprache der Düfte

Manche Düfte beleben,
andere schenken Ruhe und Geborgenheit.

In ihnen liegt die besondere Kraft der Pflanzen,
die wir mit unserer hoteleigenen Aromaöl-Linie
im Badehaus KräuterSPA erlebbar machen.

Gemeinsam mit dem erfahrenen
Vorarlberger Familienunternehmen
feeling – Zauber der Düfte haben wir
eigene Duftkompositionen entwickelt,
die unsere Kräuterphilosophie auf
besondere Weise begleiten.



Natur in ihrer reinsten Form.

Die Grundlage bilden 100 % naturreine ätherische Öle aus Blüten, Blättern, Kräutern und anderen Pflanzenteilen. **feeling** legt dabei besonderen Wert auf die Reinheit und Qualität der Rohstoffe, deren Herkunft und eine sorgfältige Verarbeitung.

Ein Duft, der bleibt.

Für unser Badehaus KräuterSPA haben wir einen eigenen **KräuterSPA-Wohlfühlduft** kreiert. Eine unverwechselbare Duftkomposition, die die Sinne anspricht, Erinnerungen weckt und das Gefühl des Badehauses über den Aufenthalt hinaus lebendig hält.

Ob belebend, ausgleichend oder erdend: Unsere Duftkompositionen begleiten die Rituale im Badehaus und laden dazu ein, bewusster wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Naturrein. Achtsam ausgewählt. Wohltuend.

Alle Öle unserer hoteleigenen Linie sind auch im Kräuterladele erhältlich. Für ein Stück HOCHentspannt zu Hause und einen Duft, der die Erinnerung an Ihre Auszeit im Zillertal wieder lebendig werden lässt.

Natürliche Pflege auf Molke-Basis

Die Kraft der Kräuter

Was die Natur schenkt, darf auf der Haut spürbar werden.

Unsere Kräuterpflege verbindet hochwertige Molke mit ausgewählten Kräutern und Heilpflanzen. Eine natürliche Pflegephilosophie, die tief in der Welt des Kräuterhotels Hochzillertal verwurzelt ist. Die Molke stammt von Metzler Naturhautnah aus dem Bregenzerwald und enthält von Natur aus wertvolle Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente. Ihre natürliche Milchsäure unterstützt den Säureschutzmantel der Haut und hilft, ihr natürliches Gleichgewicht zu bewahren.

Ausgewählte Kräuter ergänzen die Pflege mit ihrer ursprünglichen Kraft.
Bewusst verzichten wir auf Parfüm und Konservierungsstoffe.

Pur. Natürlich. Wohltuend.

Eine Pflege, die die Philosophie des KräuterSPA auf besondere Weise spürbar macht.

PUR.
NATÜRLICH.
WOHLTUEND.





Berührung. Wärme. Kräuterkraft.

Massagen & Rituale

Zeit für eine bewusste Auszeit.

Unsere Massagen und Rituale verbinden achtsame Berührung mit der Kraft ausgewählter Kräuter, warmen Ölen und wohltuenden Düften.
Jede Anwendung schenkt einen Moment, in dem der Alltag leiser wird und Raum für Ruhe, neue Energie und persönliches Wohlbefinden entsteht.

IHRE AUSZEIT IM KRÄUTERSPA
Welche Behandlung passt zu mir?

Kraft
Wenn Sie sich nach Aktivierung, Lockerung und neuer Energie sehnen.

Harmonie
Wenn Sie zur Ruhe kommen, loslassen und Ihre innere Balance finden möchten.

Ruhe
Wenn Sie natürliche Düfte, warme Öle und die besondere Kraft unserer Kräuter erleben möchten.

Klassisch & Individuell
Wenn Sie eine vertraute Anwendung wünschen oder Ihre Behandlung ganz persönlich gestalten möchten.



Kraft

Für neue Energie und ein belebendes Körpergefühl.

Aromaölmassage Kraft

Aktivieren. Lockern. Durchatmen.

50 Min.
120,00 €

Kräftigere Massagegriffe treffen auf ausgewählte, aktivierende Aromaöle. Eine dynamische Behandlung für alle, die sich nach wohltuender Lockerung und neuer Energie sehnen.

Kräuterstempel-Massage Kraft

Wärme. Kräuter. Berührung.

50 Min.
120,00 €

Warme Kräuterstempel entfalten ihre wohltuende Wärme, während fließende Massagegriffe den Körper umschmeicheln. Ein sinnliches Ritual, das die ursprüngliche Kraft der Kräuter spürbar macht.

Shiatsu auf der Liege

Balance. Bewegung. Leichtigkeit.

50 Min.
135,00 €

Sanfter Druck, gezielte Dehnungen und rhythmische Bewegungen verbinden sich zu einer achtsamen Körperarbeit. Ein besonderes Erlebnis für alle, die sich nach mehr Leichtigkeit und innerer Balance sehnen.



Harmonie

Für Momente des Innehaltens und ein Gefühl tiefer Ausgeglichenheit.

Badehaus Aromaölritual mit Klangschalen

Duft. Berührung. Klang.

60 Min.
135,00 €

Warme Aromaöle, achtsame Berührungen und die sanften Schwingungen der Klangschalen verbinden sich zu einem besonderen Badehaus-Ritual. Eine sinnliche Reise, die den Alltag in weite Ferne rücken lässt.

120 Min.
250,00 €

Aromaölmassage Harmonie

Sanft. Ausgleichend. Ganz bei sich.

50 Min.
120,00 €

Feine Massagegriffe und ausgewählte Aromaöle schenken Ruhe und ein harmonisches Körpergefühl. Eine wohltuende Auszeit, um loszulassen und neue Balance zu finden.

Craniosacrale Körperarbeit

Still werden. Wahrnehmen. Loslassen.

50 Min.
135,00 €

Eine besonders sanfte und achtsame Form der Körperarbeit.
Ruhige Berührungen laden dazu ein, nach innen zu lauschen und den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen.

Frauenbalance

Zeit für mich. Zeit zum Ankommen.

50 Min.
125,00 €

Eine wohltuende Anwendung, ganz auf die Bedürfnisse der Frau abgestimmt. Sanfte Berührungen und ausgewählte Aromen schaffen einen geschützten Raum für Ruhe, Balance und neue Kraft.



Ruhe

Die natürliche Kraft der Kräuter.
Verbunden mit wohltuender Berührung.

Kräuter-Aromaölmassage

Kräuterkraft auf der Haut.

80 Min.
145,00 €

Warme Aromaöle verbinden sich mit der natürlichen Kraft ausgewählter Kräuter. Sanfte, fließende Massagegriffe machen diese Anwendung zu einem besonders sinnlichen Pflegeerlebnis.

Aromaölmassage Ruhe

Ankommen. Entspannen. Nachspüren.

50 Min.
120,00 €

Sanfte Massagegriffe und fein abgestimmte Aromen begleiten Sie in eine tiefe Ruhe. Eine stille Auszeit für Körper und Sinne – ganz ohne Eile.

Kräuterstempel-Massage Ruhe

Ein Ritual voller Wärme.

50 Min.
120,00 €

Warme Kräuterstempel und fließende Berührungen verbinden sich zu einem besonderen Naturerlebnis. Die wohltuende Wärme macht diese Massage zu einem sinnlichen Moment des Loslassens.

Nachhaltigkeit im Badehaus KräuterSPA

Bewusst erholen. Verantwortungsvoll genießen.

Die Natur ist die Grundlage unserer Kräuterphilosophie. Ihre Schätze, ihre Ruhe und ihre wohltuende Wirkung begleiten unsere Gäste durch das gesamte Hotel und prägen auch unser Badehaus KräuterSPA.

Mit dem Badehaus haben wir einen Ort geschaffen, an dem Erholung bewusst erlebt werden kann. Wärme, Wasser, Kräuter und Stille verbinden sich zu einem Ritual, das Körper und Geist guttut.

Ebenso wichtig ist uns ein verantwortungsvoller Umgang mit den Ressourcen, die dieses Erlebnis ermöglichen.



Bewusst. Natürlich. Ausgezeichnet.

Unser Kräuterhotel Hochzillertal trägt das Österreichische Umweltzeichen und das EU Ecolabel, zwei anerkannte staatliche und europäische Umweltgütesiegel, deren Anforderungen unabhängig überprüft werden.

Beide Auszeichnungen stehen für verbindliche Umweltstandards, unter anderem bei Energie, Wasser, Reinigung, Abfallvermeidung und verantwortungsvollem Wirtschaften.

Was das für Ihre Erholung bedeutet

Auch hinter den Kulissen unseres Badehauses setzen wir auf Nachhaltigkeit: mit Photovoltaik, energieeffizienter Technik, einem achtsamen Umgang mit Wasser, umweltschonender Reinigung und sorgfältig ausgewählten Pflegeprodukten.

Denn auch die Art, wie Erholung entsteht, ist für uns eine Frage der Qualität.

EU Ecolabel
www.ecolabel.eu
EU Ecolabel : AT/051/309

UMWELTZEICHEN



Raum für Ruhe.

SPA-Etikette

Das Badehaus KräuterSPA ist ein Ort der Stille und Achtsamkeit. Bitte helfen Sie mit, diese besondere Atmosphäre zu bewahren.

Ruhe

Bitte verzichten Sie im gesamten SPA-Bereich auf Ihr Mobiltelefon und führen Sie Gespräche in angenehmer Lautstärke.

Lieblingsplatz

Bitte reservieren Sie keine Liegen. Verwenden Sie die Liegetücher aus Ihrer Badetasche und geben Sie Ihren Platz wieder frei, wenn Sie den Ruhebereich verlassen.

Achtsam mit der Natur

Bitte gehen Sie bewusst mit unseren Ressourcen um und verwenden Sie Badetücher sparsam. Benutzte Handtücher können Sie in den dafür vorgesehenen Abwürfen ablegen.

Baden & Hygiene

Der Verzehr von Speisen ist im SPA-Bereich nicht gestattet. Unser Pool ist ausschließlich mit Badebekleidung zu nutzen. Im Badehaus KräuterSPA sind Sie mit Bademantel und Badeslippern angemessen gekleidet.

Zeit, die nur Ihnen gehört.

Ihr persönliches Ritual

Massagen und Anwendungen können Sie gerne an der Hotelrezeption reservieren.

Erzählen Sie uns, wonach Sie sich sehnen – nach Ruhe, neuer Energie, Lockerung oder einfach nach einer besonderen Zeit für sich. Wir beraten Sie persönlich und finden gemeinsam das passende Ritual.

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder körperliche Einschränkungen. Dazu gehören beispielsweise Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
Auch eine bestehende Schwangerschaft teilen Sie uns bitte vor der Behandlung mit.
Kommen Sie etwa fünf Minuten vor Ihrem Termin.

Nehmen Sie Platz. Trinken Sie eine Tasse Tee.
Atmen Sie durch.

Ihre Auszeit beginnt schon vor der ersten Berührung.

Ein Moment nur für Sie

Terminabsagen & Änderungen

Damit Ihre persönliche Behandlungszeit ganz für Sie reserviert bleibt, bitten wir um rechtzeitige Information, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können.

Absagen sind bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin kostenfrei möglich. Terminänderungen können bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn vorgenommen werden.

Bei späteren Absagen oder Änderungen berechnen wir 50 % des Behandlungspreises.

Bei Nichterscheinen oder sehr kurzfristigen Absagen wird der gesamte Behandlungspreis verrechnet.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Einatmen. Loslassen. Hochgefühl.

Das Badehaus KräuterSPA schenkt Ihnen Zeit.

Zeit für Ruhe.
Zeit für Wärme.
Zeit für die Natur.
Und Zeit für sich selbst.

Wir freuen uns, Sie willkommen zu heißen.



